

# Programação

Data	Atividade	Local
15	8h - Acolhimento - Cerimonial 9h - Abertura da semana com lançamento da campanha de doação de leite 9h10 - Apresentação artística 9h40 - Entrega dos kits de higiene bucal 8h às 12h/14h às 17h - Estande de Maquiagem O Boticário	Hall de entrada do prédio
16	15h - Zumba com degustação de energético Contours Academia 8h às 12h - Massagem Corporal - Ulbra 14h às 18h - Cuidados faciais - Ulbra 8h às 12h/14h às 17h - Estande de Maquiagem O Boticário	Auditório do 1º andar Setor de saúde Hall de entrada do prédio
17	9h - loga 10h30 - Dinâmica de relaxamento 8h às 12h - Massagem Corporal - Ulbra 14h às 18h - Cuidados faciais - Ulbra 16h30 - Muay tai - Academia Viva	Auditório do 1º andar Setor de saúde Auditório do 1º andar
18	8h às 12h - Aferição de Pressão Arterial - Unicom 14h às 17h - Verificação de Glicemia - Unicom 14h às 17h - Cálculo de IMC - Ulbra 14h às 17h - Orientação com nutricionista 8h30 às 11h/14h30 às 17h - Shiatsu Terapia	Hall do prédio Auditório do 1º andar
19	8h às 12h - Acupuntura 9h30 - Jump - Polícia Militar 14h30 - Entrega das doações de leite à instituição Lar Batista F.F. Soren 16h - Encerramento com salada de frutas	Setor de saúde Auditório do 1º andar Hall de entrada do prédio