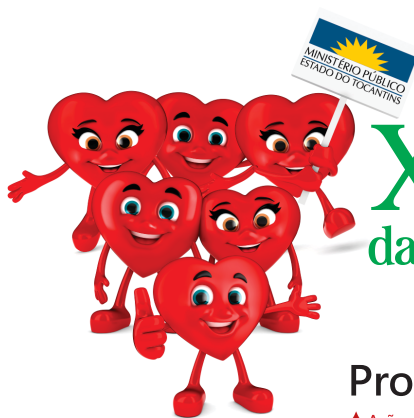




X Semana da Saúde

Trabalhando as Relações para uma Vida Saudável

Programação - 18 a 22 de novembro de 2019

Ação social – Doação de sangue

Data	Horário	Atividade	Local	Observações
18/11/2019	9:30	Abertura - apresentação cultural	Hall de entrada	
		Integração com café da manhã		
	14:30	Apresentação cultural	Auditório - térreo	Inscrições: cesaf.mpto.mp.br/eventos
	15:00	Palestra - Como o autoconhecimento melhora as relações no trabalho e na família - Isabela Minatel		
19/11/19	9:00	Glicemia IMC Sinais vitais Bioimpedância Barra de Access	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	14:00	Roda de conversa - O trabalho e o sentido da vida - Muriel Corrêa Neves e Renata Gomes dos Santos (psicólogos)	Auditório - 1º piso	Inscrições: cesaf.mpto.mp.br/eventos
	14:00 às 16:00	Vacinação (atualização do cartão de vacina)	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	14:00	Barra de Access Spa dos pés Manicure Maquiagem	Espaço Saúde	Inscrições: Área de Saúde 3216-7549 / 3216-7589
20/11/19	9:00	Oficina - Relações no trabalho, reconhecimento e valorização - Professor Dr. Carlos Mendes Rosa	Auditório - 1º piso	Inscrições: Área de Saúde 3216-7549 / 3216-7589
	14:00	Bioimpedância	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	14:00	Demonstração de técnicas e aparelhos para controle das dores musculoesqueléticas e de Recovery muscular	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	17:00	Oficina de cuidados com a pele	Espaço Saúde	Demanda espontânea
21/11/19	9:00	Palestra - Qualidade de vida e Saúde Mental no trabalho - Professor Dr Carlos Mendes Rosa	Auditório - 1º piso	Inscrições: cesaf.mpto.mp.br/eventos
	14:00	Bioimpedância	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	14:00	Demonstração de técnicas e aparelhos para controle das dores musculoesqueléticas e de Recovery muscular	Espaço Saúde	Demanda espontânea
	14:00	Reiki	Espaço Saúde	Inscrições: Área de Saúde 3216-7549 / 3216-7589
	17:00	Oficina de cuidados com a pele	Espaço Saúde	Demanda espontânea
22/11/19	9:00	Roda de conversa - O sentido da saudade - Virna Valéria	Auditório - 1º piso	Inscrições: cesaf.mpto.mp.br/eventos
	14:00	Lançamento - videoaulas 1. Vivências corporais 2. Saúde mental e prevenção do suicídio 3. Assertividade	Hall de entrada	
	17:00	Oficina de cuidados com a pele	Espaço Saúde	Demanda espontânea