VIII Semana da Saúde

De 25 a 29 de setembro de 2017

" Pensar bem, Sentir-se bem,
Viver melhor! "

Data	Atividade	Local
25/09/2017	**9h** - Abertura **A constelação familiar e seu olhar na depressão e ansiedade** – Nereu Gomes Neto Léda - Coffee Break - **Prática sobre A constelação familiar e seu olhar na depressão e ansiedade** – Nereu Gomes Neto Léda	Auditório térreo
	14h30 – Workshop: **Coaching de emagrecimento**- Ariana Nascimento - 15 vagas	Auditório 1º piso
	14h30- Oficina: **Um Polvo por Amor- O Poder da Doação e a Saúde do Servidor-** Maria Aparecida Garcia Geraldo- 05 vagas	Hall do auditório do térreo
26/09/2017	**8h30** e **14h** - **Bioimpedância, teste de glicemia capilar, avaliação do estado nutricional (IMC), perímetro do abdômen, aferição da pressão arterial e classificação de risco** CEULP/ULBRA – 70 vagas - Necessário jejum	Espaço Saúde
	9h – **A saúde das relações** – Rudiney Moreira	Auditório térreo
	14h – **Higienização e hidratação da face** - CEULP/ULBRA – 20 vagas	Espaço Saúde
	14h - Workshop: **comportamento alimentar** – turma 1 – Ariana Nascimento - 20 vagas	Auditório 1º piso
	16h - Workshop: **comportamento alimentar** – turma 2 – Ariana Nascimento - 20 vagas	Auditório 1º piso
	14h30- Oficina: **Um Polvo por Amor- O Poder da Doação e a Saúde do Servidor-** Maria Aparecida Garcia Geraldo- 05 vagas	Hall do auditório do térreo
27/09/2017	**9h** – **Tai chi chuan** – Douglas Erson	Auditório 1º piso
	10h15 - Workshop – **Exercício para o cérebro - SUPERA**	Auditório 1º piso
	8h30 - **Vacinação** (Febre amarela, Dt, Hep B, Tríplice viral) **Trazer cartão de vacina**	Espaço Saúde
	14h15 – **Massagem relaxante** (CEULP/ULBRA) – 20 vagas	Espaço Saúde
	14h30 - Workshop: **Coaching de emagrecimento** - Ariana Nascimento - 15 vagas	Auditório 1º piso
28/09/2017	**9h** - Workshop: **Medicina quântica** – Clotilde Rosanova	Auditório 1º piso
	8h30 - **Vacinação** (Febre amarela, Dt, Hep B, Tríplice viral) **Trazer cartão de vacinação**	Espaço Saúde
	14h – Workshop: **automaquiagem** – Nova cosméticos	Auditório 1º piso
	16h – Workshop: **Reprogramação no estilo de vida e os impactos na saúde** – Pollyanna de Paiva Carmo	Auditório 1º piso
29/09/2017	**9h** – **Ser melhor, o desafio de cada dia** – Omar Hennemann	Auditório térreo
	14h – **Maquiagem - Nova cosméticos -** 10 vagas	Espaço Saúde
	14h – **Workshop: Você por você** - Eva Lima - 30 vagas	Auditório 1º piso

Realização:

MINISTÉRIO PÚBLICO
ESTADO DO TOCANTINS

Departamento de Gestão de Pessoas e Folha de Pagamento
Área de Saúde

CENTRO DE ESTUDOS E APERFEIÇOAMENTO FUNCIONAL

Parceria:

ASAMP
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES ADMINISTRATIVOS DO MINISTÉRIO PÚBLICO

ATMP
ASSOCIAÇÃO TOCANTINENSE DO MINISTÉRIO PÚBLICO

Para verificar a autenticidade, acesse o site de MPE/TO e use a chave: 16ad90ed - 0e787214 - 20613654 - e6b85222