

TER SAÚDE É SABER VIVER!



de 17 a 21/10 de 2011

CRONOGRAMA

Data	Hora	Atividade	Local
17	8h	- Recepção dos servidores com música ao vivo - Os Canarinhos do Brasil	Hall de entrada do prédio
	8h30min	- Abertura	
	8h45min	- Café da manhã saudável	
18	8h às 12h	- Atividades de alongamento e relaxamento - Inscrição no setor de saúde (03 grupos com 15 vagas cada)	Auditório 1º piso
	14h às 18h	- Tratamento facial - Inscrição no setor de saúde (25 vagas)	Setor de saúde
	14h às 18h	- Estande de Maquiagem - O Boticário	Hall de entrada do prédio
	15h	Orientações para doação de sangue e Cadastro de medula	Auditório 1º piso
19	8h às 12h	- Aferição de Pressão Arterial	Hall de entrada do prédio
	14h às 17h	- Verificação de Glicemia - Cálculo de IMC	
20	8h às 12h	- Atividade de promoção de saúde bucal	Hall de entrada do prédio
	8h às 11h	- Atividades de alongamento e relaxamento - Inscrição no setor de saúde (03 grupos com 15 vagas cada)	Auditório 1º piso
	11h	- Aula de Cardiodance com a prof. ^a Francilda Santos - Inscrição no setor de saúde (30 vagas)	Auditório 1º piso
	14h às 18h	- Massagem relaxante - Inscrição no setor de saúde (25 vagas)	Setor de saúde
21	8h às 12h	- Doação de sangue e cadastro de Medula - voluntários	HEMOCENTRO
	15h	- Palestra "Sua pele é show" sobre cuidados com a pele com Dermatologista convidada	Auditório 1º piso
	15h45min	- Encerramento	

PARTICIPE!



PARCEIROS EXTERNOS:



Academia
Corpo Ativo



Os Canarinhos
do Brasil

PARCEIROS INTERNOS:

- ATMP
- ASAMP
- CAOMA
- Cerimonial
- Comunicação
- Lanchonete do MPE-TO
- SINDSEMPTO